



vereinbaren Sie  
Ihren Termin  
monika.ris@dropa.ch  
032 386 15 50

## DIENSTLEISTUNG

# Individuelle Beratung

Leiden Sie an **Wechseljahr**-Symptomen?  
Haben Sie Fragen zur **Ernährung**?  
Fehlt Ihnen die **Tagesstruktur**?  
Haben Sie **Schlafprobleme**?  
Sind Sie **nervös, müde & energielos**?  
Spielt Ihr **Darm** verrückt?

Möchten Sie **gesund abnehmen, Leberwerte & Cholesterin** optimieren  
und die **Insulinresistenz** behandeln?

Gerne berate ich Sie ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen  
an unserem Beratungstisch in der DROPA Drogerie Lyss

**Monika Ris** (Drogistin HF, Therapeutin der EPIMethode,  
grosses Ernährungswissen, Darmmikrobiomexpertin,  
Ayurveda Coach)  
Kosten: CHF 120.00 / Stunde  
(Verrechnung nach Zeitaufwand)

  
GANZ SCHÖN GESUND!  
DROGERIE  
LYSS