



**HILDEGARD VON BINGEN**

# Exklusiver Vortrag

Hildegard von Bingen war eine Nonne und Universalgelehrte des Mittelalters, die sich intensiv mit Körper, Geist und Seele auseinandersetzte. In ihrer Lehre betonte sie die Bedeutung einer ausgewogenen Lebensführung, gepaart mit gesunder Ernährung und Verwendung von Heilkräutern.

In unserem Vortrag erfahren Sie mehr über Hildegard von Bingen und ihren Erkenntnissen aus der Naturheilkunde. Als Schwerpunktthema besprechen wir nützliche Hildegard-Mittel für das Immunsystem und geben Tipps bei Husten und Erkältung.

<b>Datum:</b>	<b>Dienstag, 12. November 2024</b>
<b>Uhrzeit:</b>	19.30 bis ca. 21.15 Uhr
<b>Ort:</b>	DROPA Drogerie Siegrist
<b>Referent:</b>	Markus Arnold, dipl. Drogist HF
<b>Kosten:</b>	CHF 10.– pro Person (inkl. Kursunterlagen und Getränk)

Anmeldung: Melden Sie sich rechtzeitig direkt bei uns in der DROPA Siegrist, telefonisch oder per E-Mail an. Die Plätze sind limitiert.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



**dropa**  
GANZ SCHÖN GESUND!

**DROGERIE  
SIEGRIST**

Sunnehof, 4702 Oensingen  
Tel. 062 396 11 21  
dropa.siegrist@dropa.ch