

Checkliste Ferien mit der Familie



Unsere Empfehlungen zum Dabeihaben

Medikamente

- Mittel gegen Schmerzen, Fieber, Entzündungen
- Kochsalzlösung, abschwellender Nasenspray bei Schnupfen
- Brustsalbe bei Erkältungen, Husten
- Mittel gegen Hustenreiz
- Mittel, um den Schleim bei Erkältungen zu lösen (Kinder ab 2 Jahren)
- Mittel bei Insektenstichen
- Mittel bei Allergien
- Elektrolyte Ersatzlösung bei Durchfall und Übelkeit
- Mittel bei Erbrechen und Reiseübelkeit
- Mittel bei Verstauchungen und Prellungen
- Mittel bei Ohrenpfropfen, Vorbeugend: Taucherohrentropfen
- Mittel bei Sonnenbrand

Insektenschutz

- Insektenschutzmittel zum Auftragen auf der Haut
- Insektenschutzmittel zum Auftragen auf den Kleidern
- Moskitonetz
- Zeckenentferner

Sonnenschutzmittel

- Sonnencreme speziell für Kinder mit hohem Lichtschutzfaktor
- Après Soleil
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung mit hohem UV-Schutz
- UV Schutzbekleidung

Körperpflegemittel

- Dusch- oder Bademittel
- Kinderzahnbürste und Zahnpaste
- Nagelschere

Wundversorgung

- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Schnellverband
- Wasserfeste Pflaster
- Gazekompressen
- Elastische Binden
- Pinzette

Bei Kleinkindern zusätzlich Wickelutensilien

- Windeln
- Windelcreme
- Feuchttücher
- Windelbeutel
- Wickelunterlage

Stillzeit

- Brustwarzenpflege
- Kühlende Hydrogel-Kompressen bei wunden Brustwarzen
- Schoppenflasche mit passendem Sauger
- Spagyrik, Homöopathie bei Milchdrüsenentzündung oder Milchstau
- Stilleinlagen
- Stillöl
- Vitalstoffe, Spagyrik zur Stärkung der Mutter
- evtl. Aufbewahrungsbeutel für die Muttermilch
- evtl. Milchpumpe mit Schoppenflasche
- evtl. Säuglingsmilch Reiseportionen als Reserve
- evtl. Stillhütchen

Verschiedenes

- Hände- und Flächendesinfektionsmittel
- Cold & Hot Instant Pack
- SOS Notfalltropfen / Spray zur Beruhigung in Schocksituationen

